

La vacuna Tdap para preadolescentes y adolescentes

Actualizado en junio de 2012

¿Por qué necesita mi hijo la vacuna Tdap?

Los bebés y los niños pequeños reciben vacunas llamadas DTaP para protegerlos contra la difteria, el tétano y la pertussis (la tos ferina). Sin embargo, cuando los niños crecen, la protección de las vacunas empieza a desaparecer y esto puede poner a su preadolescente o adolescente en riesgo de contraer enfermedades graves. La vacuna tétano-difteria-pertussis acelular (Tdap) es una vacuna de refuerzo que protege a su preadolescente o adolescente contra las mismas enfermedades que la vacuna DTaP protege a los niños pequeños.

- El tétano es una enfermedad causada por una toxina (veneno) que producen las bacterias que se encuentran en la tierra. La bacteria ingresa al cuerpo a través de cortaduras o de heridas punzantes en la piel. El tétano puede causar espasmos que consisten en rigidez muscular dolorosa en el músculo de la mandíbula (trabadura de la mandíbula) y en todo el cuerpo. Los espasmos pueden causar problemas para respirar y parálisis. Un preadolescente o adolescente con tétano podría pasarse semanas en cuidados intensivos del hospital. Hasta 1 de cada 5 personas que tienen tétano muere a consecuencia de la enfermedad.
- La difteria no es una enfermedad tan común como el tétano, pero puede ser muy peligrosa. Se contagia de una persona a otra a través de la tos o el estornudo. Causa un recubrimiento espeso en la parte posterior de la nariz o la garganta que puede causar dificultad para respirar o tragar. También puede causar parálisis y falla cardíaca. Alrededor de 1 de cada 10 personas que contrae difteria muere a consecuencia de la enfermedad.
- La pertussis (tos ferina) se contagia con mucha facilidad al toser y estornudar. Puede causar una tos seria que dura por varias semanas, lo cual puede hacer que los preadolescentes y los adolescentes pierdan días de escuela y otras actividades. La tos ferina puede ser mortal para los bebés que son demasiado pequeños para tener la protección de sus propias vacunas. A menudo, los bebés se contagian de la tos ferina de sus hermanos o hermanas mayores, como preadolescentes o adolescentes o de otras personas en la familia.

¿Cuándo se debe vacunar mi hijo?

Todos los preadolescentes deben recibir una dosis de la vacuna Tdap cuando tienen 11 o 12 años de edad. Si su adolescente tiene de 13 hasta 18 años de edad y todavía no le han puesto la vacuna, hable con su médico para que se la pongan inmediatamente.

¿Qué más debo saber sobre la vacuna?

Se ha hecho varios estudios cuidadosos sobre la vacuna Tdap y se ha comprobado que es segura y eficaz. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), la Academia Estadounidense de Médicos de Familia, la Academia Americana de Pediatría y la Sociedad de Salud y Medicina para Adolescentes la recomiendan.

La vacuna Tdap puede causar efectos secundarios leves, como enrojecimiento y dolor en el brazo, en el sitio que se puso la inyección, dolor de cabeza, fiebre o cansancio. Algunos preadolescentes y adolescentes se pueden desmayar después que les ponen la vacuna Tdap o cualquier otra vacuna. Para ayudar a evitar el desmayo, los preadolescentes y los adolescentes deben sentarse o acostarse cuando les ponen la vacuna y quedarse así por alrededor de 15 minutos después de que se la hayan puesto. Sin embargo, las reacciones graves contra la vacuna Tdap son raras.

¿Dónde puedo obtener mayor información?

El médico o el enfermero de su hijo le puede dar mayor información sobre la vacuna Tdap y las demás vacunas que podría necesitar su hijo. También hay información disponible en el sitio web “Vacunas para Preadolescentes y Adolescentes” de los CDC, en la siguiente dirección: <http://www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/VacunasPreadolescentes> o <http://www.cdc.gov/vaccines/teens> (para más información en inglés).

¿Cómo puedo obtener ayuda para pagar por estas vacunas?

El Programa Vacunas para Niños (VFC, por sus siglas en inglés) provee vacunas para los jóvenes y niños de 18 años de edad y menores que no tienen seguro de salud o están sub-asegurados, son elegibles para recibir Medicaid, son nativos americanos o nativos de Alaska. Hable con el médico o el enfermero de su hijo para obtener mayor información sobre este programa. Puede obtener mayor información sobre el Programa VFC entrando en línea a la siguiente dirección: <http://www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/ProgramaVacunas>



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention